

Suositus 15/2023  
Ehdotus A 1940/UVN  
Käsittelijä Hyvinvointi Pohjolassa -valiokunta

## Lasten ja nuorten mielenterveys

Helsingin sopimuksen artiklojen 45 ja 56 mukaisesti Pohjoismaiden neuvosto on 2. marraskuuta 2023 hyväksynyt seuraavan Hyvinvointi Pohjolassa -valiokunnan ehdotukseen perustuvan suosituksen.

### **Pohjoismaiden neuvosto suosittaa Pohjoismaiden ministerineuvostolle,**

että seurataan nuorten mielenterveyttä koskevan raportin tuloksia koronapandemian vaikutuksista ja vaihdetaan kokemuksia hyvistä esimerkeistä, joiden avulla nuorten mielenterveyttä on onnistuttu parantamaan.

että tietojen vaihtamisessa kiinnitetään erityisesti huomiota nuorisosukupolven erityisryhmiin, joilla on ikätovereitaan enemmän ongelmia ja erityistarpeita arjessaan.

että itsemurhien nollatoleranssin eteen tehtävä työ yhdistetään mielenterveyden parissa tehtävään työhön.

että huolehditaan siitä, että mielenterveysongelmista kärsivät nuoret saavat takuun ongelmien selvittämisestä ja hoidon saamisesta Pohjoismaissa.

Oslossa 2. marraskuuta 2023

Jorodd Asphjell  
presidentti

Kristina Háfoss  
neuvoston johtaja